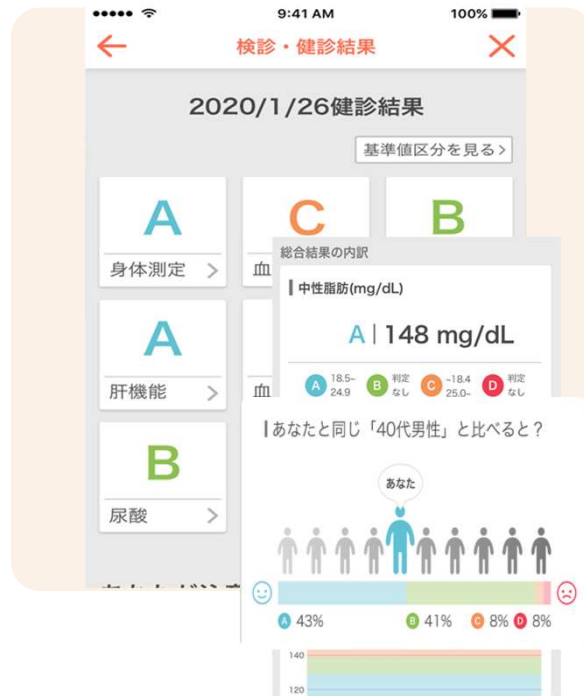


健診結果の確認



特定健診項目の確認だけでなく、
経年変化や同性同年代と比較し、
現在の健康状態が分かります

健診結果を見るには、『健診閲覧コード』が必要です
健保組合からkencomを登録された方に、後日、封書でお送りします

あなたに合った 記事をお届け



あなたの性別、年代、健診結果、
閲覧状況から、自分の健康状態・
健康嗜好に合った記事が届きます

ひさやま元気予報



「**現在**」の健診結果をもとに
「**将来**」の糖尿病と心血管病の
発症リスクを確認し、
シミュレーションをすることが
できます

kencom

ケンコムでこんなことができます

ポイントを貯めて ギフト券を当てよう



毎日のログインやイベント参加など、kencomを利用するとポイントが貯まります
貯まったポイントで抽選ができ、ギフト券が貰えます

バイタルの記録管理



育成ゲームで 楽しく健康に



ウォーキングイベント『みんなで歩活』

1年度に2回（春・秋）開催 ※開催時にご案内します

同僚やご家族で参加するチーム戦です

2～10名でチームを組み、期間中のチームの歩数スコアや平均歩数でランキングを競います

イベント期間中の実績に応じた賞品や、サプライズの賞品が貰えるチャンスがあります

チームメンバー同士スタンプを使って、コミュニケーションを取りながら楽しむことができます

エアカツで1人でも参加できます ※参加できるランキングは『個人平均歩数ランキング』のみとなります

豪華賞品が
貰えるチャンス!



チームを組んで、歩数で競う!

みんなで歩活

powered by kencom

エントリー締切 10月20日まで

イベント期間: 10月21日～11月20日まで

みんなで歩活とは?

みんなで歩活（あるかつ）はPC・スマホがあれば誰でも気軽に参加できるウォーキングイベントです。チームを組んだみんなと、豪華賞品を目指して歩きましょう！

まずはkencomにログイン！

まずはkencomに
ログイン・新規登録 ▶

これを機に、朝ランをはじめます！
40代女性

朝ラン
歩くぞ
40代男性



みんなで歩活

TeamDeSC のページ

今日のチームスコア **45,365**

チーム名	スコア	順位
アム 旅行です!キコ	18,354	1位
アルクノ スキコ	18,354	2位
アルクノ スキコ	6,512	3位
アルクノ スキコ	6,512	4位
アルクノ スキコ	6,512	5位
アルクノ スキコ	4,325	6位
アルクノ スキコ	4,325	7位
アルクノ スキコ	4,325	8位

今日のチームスコア **45,365**

チームのゴールまであと **721,526** 歩

平均歩数 9,065歩
消費スコア 100,025,1254 pt
順位内ランキング 6位

チームの登録済み
チーム登録目指してがんばろせ!

2017. 4.26 - 23:59