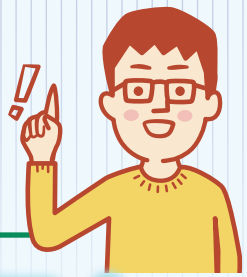
参加者募集！

この機会にぜひ！



禁煙に取り組むあなたを応援します！

eラーニング 禁煙の手引き

監修：保健師 徳永 京子

禁煙のコツを学び、1週間の準備期間の後、30日間の取組期間で禁煙にチャレンジしませんか？
ご応募いただいた方に、eラーニングサイトのURLとエントリー手順をお知らせします。

募集要領

参加資格　エクセディ健康保険組合の加入者

募集期間　令和７年４月１日㊋～令和８年３月３１日㊋

応募方法　裏面の参加申込書に必要事項を記載のうえ、郵送・メール・FAXで『エクセディ健康保険組合』に提出してください。

※受け付け後、「エントリー手順書」をお渡しいたします。手順書には、ｅラーニングサイトのＵＲＬや認証ＩＤを記載していますので、手順に沿って開始してください。

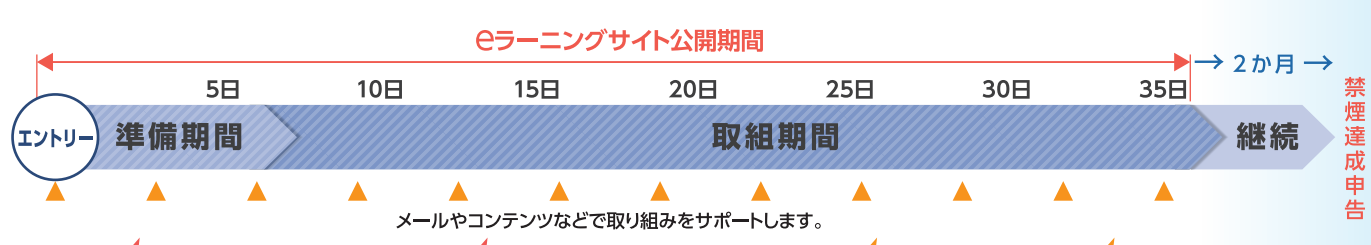
参加費用　ご本人負担なし

※禁煙に取組む際に各自でかかる費用は自己負担ですが、禁煙ガムやパッチ、オンライン禁煙外来について、費用補助（裏面参照）があります。

実施スケジュール

パソコン **スマートフォン** からエントリー！

（会社支給の通信機器及び就業時間内のエントリー・利用は禁止されています）



eラーニング

あなたのニコチン依存度を判定し、禁煙力を高める知識や心構えを身につけていただきます。

マイページ

あなただけの37日間の記録帳です。準備期間で喫煙本数を記録し、取組期間では「0」を目指します。ひと月の頑張りを残しましょう。

応援メール

保健師が、取り組み前の心構え、つらいときの乗り越え方など、禁煙を少しでも楽にするコツを伝授します。

テスト

期間中に2回実施します。でも採点も落第もありませんのでご安心を。ぜひ、クイズ感覚でチャレンジしてください。

運営機関　株式会社法研関西

※お問い合わせは、下記窓口まで
株式会社法研関西事業開発部　武田

☎06-6364-1892
（平日9:00～17:00）

たいせつにします プライバシー 20000235

個人情報の取扱いについて　「禁煙の手引き」で入力いただいた個人情報は、当事業の運営にのみ使用いたします。

eラーニング「禁煙の手引き」参加申込書

申　込　先	エクセディ健康保険組合 ※郵便・メール添付・ＦＡＸ等で送付してください。 郵　便：〒572-8570　大阪府寝屋川市木田元宮1丁目1番1号 メール： kenpo@exedy.com ＦＡＸ： 072-822-1158 参加申込に関するお問い合わせ　TEL:072-824-4281
申 込 締 切	令和 8 年 3 月 31 日（火）
参 加 対 象	当健康保険組合の加入者

申込者氏名	所属会社名	健康保険証 記号：　　番号： （　被保険者ご本人　・　ご 家 族　）
メールアドレス（会社のメールアドレスは使用できません） @		

切り取り線

参加者特典

ニコチンガム・パッチがお得に購入できる！

特設 ショッピングサイト

ショッピングサイト運営
Kinki キンキドラッグ

キンキドラッグ（キンキ商事株式会社）が運営するショッピングサイトで、期間限定で特設サイトを公開します。
当健康保険組合の補助額を差し引いた特別価格でご購入いただけますので、便利でお得です。

※第１類または第２類医薬品に該当しますので、お申し込み時には、薬剤師から確認・注意事項をお伝えしています。

特別価格（卒煙サポートとしてエクセディ健康保険組合が費用負担を支援します）

ニコチンガム： スタートセット**10,000円 → 0円**
※追加購入される場合は、別途ご自身でご購入ください。

ニコチンパッチ： スタートセット**10,000円 → 0円**
※全８週分のうち最初の４週間分をご購入いただけます。引き続き取り組まれる方は、残りの４週間分を別途ご自身でご購入ください。

このバナーを見つけてください！

ｅラーニングサイトの「あなたにあった禁煙方法」にバナーがあり、ショッピングサイトのＵＲＬなど詳細ページにリンクしています。

オンライン禁煙外来プログラムの案内にもリンクしています。

「Medically」オンライン禁煙外来は、お手持ちのスマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診療および禁煙補助薬の処方を受けていただくプログラムです。 eラーニングサイト「あなたにあった禁煙方法」から、アプリダウンロードや予約・受診の方法をご案内するページにリンクしています。

このバナーを見つけてください！

特別価格　プログラム利用料 約**60,000円**　→　**0円**
（卒煙サポートとしてエクセディ健康保険組合が費用負担を支援します）
※先着30名まで