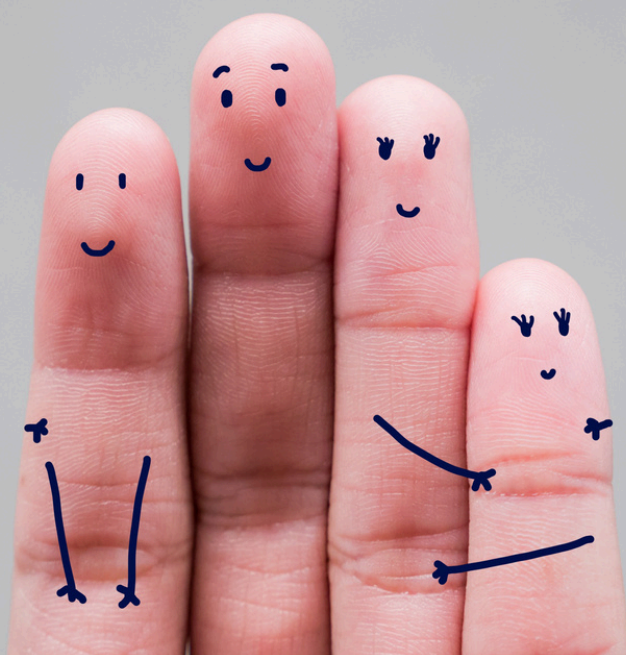


あなたひとりじゃない。

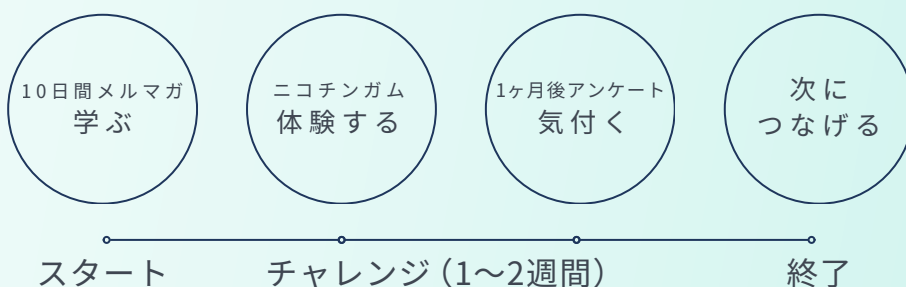
不安な一步を、誇れる一步に変えよう。



短期間の禁煙体験

お試し禁煙プラン

Program



このプランは完全禁煙にまだ自信がない方のために、ニコチンガムを使いながら短期間の禁煙体験にチャレンジいただくものです。ここで吸いたい気持ちを抑える練習をしてみてください。完全な禁煙を目指さずともOKです。

たとえ1本でも「吸わずに済んだ」という自信を持つことが目的です。

禁煙への自信が持てたら、お医者さんのお薬を使って完全禁煙を目指しましょう！

参加費用：無料

【ニコチンガム48個】
速効性の高いガムで
喫煙欲求を鎮めます

【短期間の禁煙体験】
お試し禁煙プラン



お試し禁煙（ノンスモ禁煙サポート）の流れ

QRコードから申し込み

このプランの参加用QRコードから申し込みをします。申し込みフォームへ必要事項を記載の上、送信してください。

ステップ
01



ステップ
02

サポートメール配信開始

参加受付後、数日以内にサポートメールの配信が開始されます。メールは10日間、禁煙やタバコに関する情報をお届けします。

禁煙チャレンジ

メール開始と同時期に、ニコチンガムをお届けします。「禁煙のコツ」が分かる専用ページもご案内しますので併せてご覧ください。

ステップ
03



ステップ
04

チャレンジ終了

メール配信が終わり医薬品を使い切ったら、禁煙継続ができそうか振り返ってみます。自信がついたら完全禁煙を目指してみてください。

アンケート（1ヶ月後）

禁煙サポートメール開始から約1ヶ月後にアンケートがあります。禁煙体験をしてみた感想などをお聞かせください。

ステップ
05



ステップ
06

情報提供メール（半年間）

禁煙ガムの送付後も半年間は月に1度、禁煙に対する情報提供メールを配信します。タバコに関するご相談もお気軽にご連絡ください。