

# ～エクセディ健康保険組合からのお知らせ～ 第3回ウォーキングチャレンジ開催のご案内

Drive our future.

創造しよう、みんなの喜び、私たちの未来

## 2022年 SPRING ウォーキングチャレンジを開催します！

この機会に日々の生活にウォーキングをプラスして  
健康を手に入れましょう！



チャレンジ期間 **2022年 5月14日 (土) → 6月13日 (月)**

**期間中の歩数で豪華賞品が貰えるチャンス！**

### 参加対象者

18歳以上のエクセディ健康保険組合の被保険者・被扶養者

※イベント期間中に、エクセディ健康保険組合の資格取得・喪失した場合は対象外

※イベント開始 (5/13中) までに、当組合団体登録にて、aruku& (あるくと) アプリをダウンロードしている方

エクセディ健康保険組合は、加入者の健康増進を目的にウォーキングアプリ「aruku& (あるくと)」を導入しています

# ～エクセディ健康保険組合からのお知らせ～

## 第3回ウォーキングチャレンジ開催のご案内

Drive our future.

創造しよう、みんなの喜び、私たちの未来

### 参加方法

- ① 「aruku&（あるくと）」アプリを、**開催日までに**スマホにダウンロード  
※必ずエクセディ健康保険組合の団体コード（06272884）を入力して、登録してください
- ② 毎日アプリを開き、歩数を記録する（スマホの歩数計機能で自動連携）  
※6月15日（水）中にアプリを開き、歩数を登録させてください  
1週間前まで遡って、歩数登録ができます

### 表彰について

- ・ イベント終了後、アプリ、エクセディ健康保険組合ホームページで結果を  
発表します（6月下旬頃）
- ・ 入賞者の発表は、アプリに登録のニックネームを使用します
- ・ 賞品は被保険者の住所へ送付（被扶養者分も被保険者へ送付 ※7月上旬頃）

### 注意事項

- ・ 無理をせず自分のペースで、歩き過ぎには注意をしましょう！

..... コロナ対策を万全に! 楽しくご参加ください .....

**STEP 1** まずは、体調を確認!  
無理は禁物!!

**STEP 2** 歩くときは三密を避けよう!  
×密閉 ×密集 ×密接

**STEP 3** 家に戻ったら、  
手洗い・手指消毒!!

熱中症予防のため、マスクの着用は必須ではありませんが、会話は控え、密になる所では着用してください  
また水分補給を十分に行い、ご参加ください



# ～エクセディ健康保険組合からのお知らせ～

## 第3回ウォーキングチャレンジ開催のご案内

Drive our future.

創造しよう、みんなの喜び、私たちの未来



### 豪華賞品が貰えるチャンス！

全員に豪華賞品が貰えるチャンスがあります！  
入賞するとQUOカードが貰えます！



TOP THREE	1位、2位、3位	3,000円
ラッキーセブン賞	7がつく順位（7位、17位、27位・・・）	500円
Healthy賞	期間中の平均歩数が8,000歩以上の方	500円
ナイスFight賞	毎日5,000歩以上達成した方	500円
シークレット賞	どんな賞かは、イベント終了後に発表！お楽しみに！	????

### aruku&アプリのダウンロード

iOS版



Android版



イベント詳細は、  
エクセディ健康保険組合  
ホームページへアクセス



就業時間中のアプリ操作やダウンロードはお控えください