

第9回ウォーキングチャレンジ



個人賞TOP5 栄光のインタビュー

個人賞TOP5の方に、ウォーキングチャレンジ終了後のご感想等をお伺いしました！

質問/受賞者	1位 EXD本社 S.Kさん	2位 EXD本社 T.Sさん	3位 EXK O.Cさん	4位 EXL M.Sさん	5位 EXD本社 T.Tさん
受賞された ご感想	継続して毎日頑張った甲斐があって良かったです	やれば出来ることが証明されました	とても嬉しいです 職場の仲間達と一緒に チャレンジ出来て、良 かったです	毎回上位に入る方の平均 歩数が上限の30,000歩付 近だったので、まさか入 賞できるとは思っていま せんでした	受賞できるとは思わな かったのでうれしいです
ご自身の ウォーキングで のこだわりや 楽しみ方を教え てください	目標をたてて達成した時 の喜びが楽しみです	こだわりは子供の自主ト レーニングに参加させて もらうってこと 毎日7Kmのランニング と、共働きのため家事を 出来る方が行う（炊事、 食器洗い、お風呂洗い、 洗濯、買い物等） まったく苦痛には思っ ていません	隙間時間に、頑張ってい ます 楽しんでチャレンジ出来 ますので、次回は、仲間 を増やして、楽しくチャ レンジしたいと思います	休日は、いつも川沿いの ランニングコースを歩く ので、川のせせらぎが心 地よく、リラックスして 歩けるので良い気分転換 になっています	休日は電車に乗って違う 街を歩いたり、平日もで きるだけ通ったことの無 い道を歩くようにするこ とで、毎日違う発見がで きて楽しめます
次回のウォー キングチャレンジ は第10回記念と なります！ 次回の抱負や事 務局へ希望する ことがありまし たら教えてください	継続は力となることを信 じて頑張ります！ 次回賞品は貰えませんが ねえ・・・(´;ω;`)	次回も頑張りたいですが、 そろそろ他の方にも譲ら ないといけないと思っ ていますので殿堂入りとい うことで今回で引退を考 えています もし参加できるのなら商 品は関係なく、順位を楽 しみたいかな♪	沢山の仲間達と一緒に、 またチャレンジしたいと 思います	ラッキー7賞を復活して 欲しいです 狙ってとるのは難しいで すが、今回繰り上げがな ければ7位だったので (笑)	次回こそは毎日3万歩以 上を目指します！！