

# 🌟📷ウォーキングチャレンジ Myボトル フォトコンテスト

Myボトルとあなたの ちいさな物語を1枚に

前回の10回記念大会で皆さまにお配りした  
ステンレスボトルをテーマにした、  
楽しいフォトコンテストを開催します！

日々のウォーキングや、何気ない生活の中で見つけた  
『Myボトルのとおきシーン』を  
ぜひ写真にしてご応募ください



## 募集概要

- 応募テーマ “Myボトルとあなたの ちいさな物語を1枚に”
- 応募期間 令和8年月4月1日(水) ~ 5月31日(日)
- 応募方法 以下の内容を添えて、担当窓口・森川(n-morikawa@exedy.com)へメール送付  
メールのタイトル『フォトコン』  
①写真データ(JPEG) ②氏名 ③タイトル ④コメント(省略可)  
※写真の提出条件については次ページをご確認ください



### 掲載・選考について

応募作品は、健保組合ホームページ、kencom、社内報、チラシ等に掲載予定です  
掲載の際に、氏名(イニシャル可)事業所名を併記させていただく場合があります



### 参加特典

参加者全員に応募いただいた写真のフォトパネルを差し上げます  
パネルのサイズ：Lサイズ(89×127mm) 小さくてかわいい手のひらサイズ  
玄関やリビング、デスクの上に置いたり、ちょっとした壁のスペースにも掛けて飾ることができます



### お問合せ・ご応募

担当：森川 メール：[n-morikawa@exedy.com](mailto:n-morikawa@exedy.com) TEL：072-824-4281



コイデカメラ PDAY DECOR

## 📷 写真の提出条件

ファイル形式：JPEG ファイルサイズ：1MB～10MB 推奨 解像度：1051×1500ピクセル以上

画像のアスペクト比(比率) 4:3

合成など過度な加工はご遠慮ください(明るさ調整・トリミング程度は可)

※ウォーキングチャレンジでお配りしたステンレスボトル(Myボトル)を写してください  
複数人で撮影の場合は、写る人数分のボトルをお持ちください

スマートフォンからの撮影について

### ■JPEGで撮影するには

【iPhoneの場合】

- ①設定アプリを開く
- ②「カメラ」をタップ
- ③「フォーマット」をタップ
- ④「互換性優先」(Most Compatible)を選択 → この設定にすると、カメラ撮影が JPEGで保存されます

【Androidの場合】※Androidはほとんどの機種が標準でJPEG保存

- ①カメラアプリを開く
- ②歯車アイコン(設定)をタップ
- ③「画像形式」「写真形式」「HEIF」などの項目を探す
- ④「HEIFをオフ」にする → 自動的に JPEG になります

### ■アスペクト比の設定

【iPhoneの場合】※iPhoneは通常「4:3」が標準

- ①カメラアプリを開く
- ②画面上の三本線のような設定ボタン(vボタン)をタップ
- ③出てきたメニューで「4:3」を選択 「スクエア」などを選ばないように注意

【Androidの場合】

- ①カメラアプリを開く
- ②左上または右上にある「比率(3:4/9:16/1:1 など)」をタップ
- ③「3:4」を選ぶ メーカーによっては「写真サイズ」「解像度」という名前になっている場合もあります

