

ケンコム
kencom 食事記録機能リリース記念

まんぷくご褒美 キャンペーン



期間中に5回以上食事を記録した方限定
抽選で合計10名様に当たる!

第1弾

キャンペーン期間
2026年8月1日(土)～8月31日(月)



選べるフルーツギフトカード
5,500 (デジタル)

抽選で5名様

第2弾

キャンペーン期間
2026年9月1日(火)～9月30日(水)



選べる美味しいお米ギフトカード
3,000 (デジタル)

抽選で5名様

※イベント詳細は、kencomアプリのお知らせをご確認ください ※参加方法:期間中、kencomアプリ内の「食事記録」から、朝・昼・夕いずれかの食事を計5回以上記録するだけ! (エントリー不要(自動参加)/間食の記録は対象外) ※対象:期間中に朝・昼・夕いずれかの食事を計5回以上kencomで記録していて、本人確認がお済みの方

ケンコム
kencomで食事記録をはじめよう

1

kencomアプリを開く

アプリの登録方法は裏面をチェック



ケンコム
アプリと...

2

食事を撮影する

写真をもとにAIがカロリーを推定

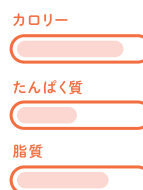


撮るだけで
かんたん!

3

必要なカロリーを確認

理想値を意識して健康的な食生活に



登録
無料

早速ダウンロード!



kencom

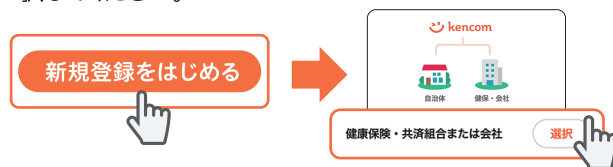
01 二次元コードからkencomアプリをダウンロード

スマートフォンで二次元コードを読み取り、kencomアプリをダウンロードしてください



02 「健康保険・共済組合または会社」を選択

kencomアプリを起動させて新規登録をはじめるボタンを押した後、健康保険・共済組合または会社を選択してください。



03 団体ID欄に保険者番号を入力

続けて団体ID入力欄に保険者番号を入力してください。保険者番号の調べ方は二次元コードを読み取り、よくある質問ページを確認ください。



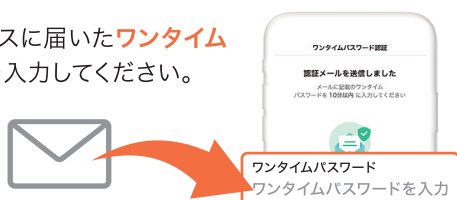
04 メールアドレス・パスワードを入力

今回登録されたメールアドレスがログインIDとなります。



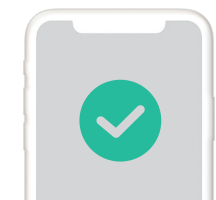
05 ワンタイムパスワードを入力

メールアドレスに届いたワンタイムパスワードを入力してください。



06 kencomに登録完了

今回登録されたメールアドレスとパスワードでログインが可能です。



食事記録の使い方

※画面はイメージです。変更になる可能性があります。

