

ウォーキングチャレンジ参加者限定

✨📷 ウォーキングチャレンジ 番外編
みんなでフォト活

1歩ごとに、出会う秋を1枚に

春に続き、第2回目となるフォトコンテストを開催します！

応募期間： 10月1日(木)～11月30日(月)

『ウォーキングで見つける秋』をテーマに、
歩いた先で出会った景色や発見を写真に残してみませんか？
あなたのお気に入りの一枚を、思い出に残るカレンダーにしてお届けします



EXEDY KENPO

募集概要

- 応募テーマ ウォーキングで見つける秋 “1歩ごとに、出会う秋を1枚に ”
- 応募期間 令和8年月10月1日(木) ~ 11月30日(月)
- 応募方法 以下の内容を添えて、担当窓口・森川(n-morikawa@exedy.com)へメール送付
メールのタイトル『2026 秋 フォト活』
①写真データ(JPEG) ②氏名 ③タイトル ④コメント(省略可)
※写真の提出条件については次ページをご確認ください



掲載・選考について

応募作品は、健保組合ホームページ、kencom、社内報、チラシ等に掲載予定です
掲載の際に、氏名(イニシャル可)事業所名を併記させていただく場合があります



参加特典

参加者全員に応募いただいた写真をポスタータイプのカレンダーにして差し上げます
カレンダー：A4サイズ（210×297mm）
ポスタータイプですので、暮らしや仕事の空間の中で気軽に飾って楽しむことができます



お問合せ・ご応募

担当：森川 メール：n-morikawa@exedy.com TEL：072-824-4281



コイデカメラ PDAY POSTER

📷 写真の提出条件

ファイル形式：JPEG ファイルサイズ：1MB～10MB 推奨 解像度：1051×1500ピクセル以上
画像のアスペクト比(比率) 4:3
合成など過度な加工はご遠慮ください(明るさ調整・トリミング程度は可)

スマートフォンからの撮影について

■JPEGで撮影するには

【iPhoneの場合】

- ①設定アプリを開く ②「カメラ」をタップ ③「フォーマット」をタップ
- ④「互換性優先」(Most Compatible)を選択 → この設定にすると、カメラ撮影が JPEGで保存されます

【Androidの場合】※Androidはほとんどの機種が標準でJPEG保存

- ①カメラアプリを開く ②歯車アイコン(設定)をタップ ③「画像形式」「写真形式」「HEIF」などの項目を探す
- ④「HEIFをオフ」にする→自動的に JPEG になります

■アスペクト比の設定

【iPhoneの場合】※iPhoneは通常「4:3」が標準

- ①カメラアプリを開く ②画面上の三本線のような設定ボタン(vボタン) をタップ
- ③出てきたメニューで「4:3」を選択 「スクエア」などを選ばないように注意

【Androidの場合】

- ①カメラアプリを開く ②左上または右上にある「比率(3:4／9:16／1:1 など)」をタップ
- ③「3:4」を選ぶ メーカーによっては「写真サイズ」「解像度」という名前になっている場合もあります



EXEDY KENPO